

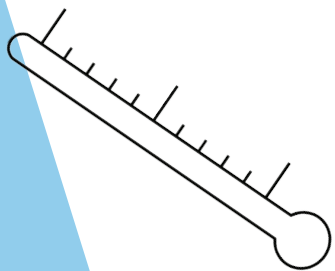
# JACKY ROSEN

U.S. Senator *for* Nevada

## COVID-19

帮助预防呼吸道病毒如 COVID-19 的传播。

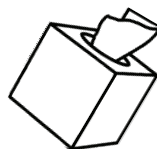
避免与患病的人近距离接触。



生病时请留在家中，  
除非要接受医疗救治。



咳嗽和打喷嚏时，用纸巾遮住  
口鼻，然后将纸巾  
扔进封闭的垃圾箱。



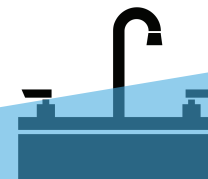
对频繁接触的物体和表面  
进行清洁和消毒。



避免触碰自己的眼睛、鼻子和嘴巴。



经常用肥皂和水洗手，  
每次至少 20 秒钟。



[rosen.senate.gov/coronavirus](https://rosen.senate.gov/coronavirus)

# JACKY ROSEN

U.S. Senator *for* Nevada

## 冠状病毒疾病 **2019** 的症状

COVID-19 患者有轻度至重度的呼吸系统疾病。

症状\*可能包括

**发烧**

**呼吸困难**

**咳嗽**

如果您出现症状，并与  
确诊 COVID-19 的人密切接触  
或居住在或最近曾到过  
COVID-19 疫区，请就诊。

\*症状可能在暴露后  
2-14 天出现。

[rosen.senate.gov/coronavirus](https://rosen.senate.gov/coronavirus)

信息: [CDC.gov](https://www.cdc.gov)

# JACKY ROSEN

U.S. Senator *for* Nevada

## 如果您感染了 冠状病毒疾病2019 (COVID-19) 该怎么办

如果您患有 COVID-19 或怀疑您感染了引起 COVID-19 的病毒，请遵循以下步骤，以帮助防止疾病传播给您的家人和社区中的其他人。



除进行医疗救治之外，请留在家中



避免共用个人物品



将您自己与家中其他人和动物隔离



遮挡咳嗽和喷嚏



戴口罩



在去就诊之前先打电话



经常洗手



监测您的症状



确诊为 COVID-19 的患者应继续在家隔离，直到被认为二次传染给他人的风险降低。在个案的基础上咨询医生、州和地方卫生部门作出终止家庭隔离措施的决定。



每天清洁所有“高频接触”的物体表面